

Wildkräuter

Mit allen Sinnen die Natur erleben

mit den zertifizierten
Kräuterpädagoginnen:

**Martina Braun &
Christiane Denzel**



Sie wünschen sich etwas Ausgefallenes?



Buchen Sie gerne zu
Ihrem Nachmittagskaffe,
Ihrem Geburtstagsessen,
Ihrem Firmenjubiläum,...

Wildkräuterführungen, Vorträge,
Workshops (s.u.), Märchenstunden,
Spaziergänge im nahen Wald u.v.m.



Wir bieten Themenkreise wie:
naturnahe Gartengestaltung; Biodiversität;
Honig-, Wildbienen und andere Nützlinge;
Heilwirkungen von Gemüse und Obst;
Heil- und Wildkräuter im Jahreslauf;
oder kreieren Sie unter Anleitung Eigenes mit
Ihren Gästen wie Senf, Likör, Salbe oder Öl;

Öffnungszeiten Naturkost Breite Wies'

Montag 16.00 - 18.00

Dienstag 8.00 - 12 und 16.00 - 18.00

Freitag 9.00 - 12 und 15.00 - 18.00

oder nach Absprache

Wir führen eigenes und zugekauft
saisonales Gemüse & Obst, Brot, Eier,
Molkereiprodukte, Käse, Fleisch, Getränke,
Wein & Bier, Tee, Trockenwaren, fair
Gehandeltes, Filzprodukte, Schreibwaren,
Kosmetik, Reinigungsmittel, u.v.m.

All das in 100% zertifizierter Bioqualität!



BraunwurzHütte Wehstetten

Urige, heimelige Feste
für 20 - 55 Gäste

Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Gäste.
Wir bewirten sehr gerne geschlossene
Gesellschaften auf Anfrage.

Verbringen Sie schöne Stunden mit Familie,
Freunden oder Arbeitskollegen ganz
ungestört und individuell.

Feiern Sie in der gemütlichen Hütte
und der Terrasse mit überdachtem Grillplatz.



Breite Wies'

Gärtnerei und Naturkost

Christiane Denzel

Gärtnerin, Heilpraktikerin,
Kräuterpädagogin & Autorin
Jägerstr.4, 78576 Liptingen

Tel 07465/2515 www.breitewies.de

Email: breitewies@t-online.de

DE-ÖKO-006 Bioland- Nr. 705498



BraunwurzHütte

Martina Braun
Bäuerin, Erzieherin
& Kräuterpädagogin
Wehstetten 7, 78576 Liptingen
Tel 07465/2082

www.braunwurzhuetten.de

Email: info@braunwurzhuetten.de

Inhaber: David Braun



Traditionelles Räuchern:

Entdecken Sie mit uns den Rhythmus der Jahreszeiten mit alten Bräuchen neu. Traditionell wurden heimische Kräuter und Harze aus fernen Ländern z. B. zum Desinfizieren von Räumen und zur Stärkung der Gesundheit getrocknet und verräuchert. Bei den angebotenen fünf Terminen führt **Christiane Denzel** jeweils drei Räucherungen durch und berichtet über die Hintergründe des jeweiligen Brauches, des Räucherns und



die Wirkung der dabei typischen Kräuter, Hölzer und Harze.

Martina Braun bereitet kleine Versucherle aus wilden Genüssen

zu, macht einen würzigen Kräutertee und liest zum Abschluss ein Kräutermärchen vor.



Man sagt, die Pflanze gäbe beim Räuchern ihre Seele. Kommen Sie zur Ruhe.

Lassen Sie sich ein auf einen Ausflug in Ihr Inneres. Ein meditativer Abend voll neuer Impulse und betörender Düfte erwartet Sie!

Alle Termine finden in der BraunwurzHütte statt und kosten 22,- €

1. Maria Lichtmess liegt am Ende der Weihnachtszeit. Dieses Fest soll uns helfen, das Erwachen der Natur im Neuen Jahr bewusster wahrzunehmen. Manchmal braucht es einen Impuls, um Samen in sich selbst keimen zu lassen! Es ist eine Zeit des Frühjahrsputzes, der Reinigung - im Inneren wie im Äußeren. Zu Essen gibt es **Hirsebrei mit Kräuterbutter aus wilden Schätzen.**



Termin: **Mittwoch, 25.01.2023, 19.00 Uhr**
und **Mittwoch, 24.01.2024, 19.00 Uhr**

2. Ostern und Frühlingstagundnachtgleiche liegen nahe beieinander. Die Tage werden länger und das Grün kehrt zurück! Eine Zeit, in der die Natur zu neuem Leben erwacht und wir Menschen ebenfalls einen Neuanfang wagen können.



Außer den Räucherungen werden wir einige vor Kraft strotzende Wildkräuter kennen lernen, die zur **traditionellen Gründonnerstagsuppe** verwendet wurden und eine solche genießen.

Termin: **Mittwoch 22.03.2023, 19.00 Uhr**



3. Herbsttagundnachtgleiche und Erntedank

Die Natur zeigt sich in warmen Farben, die Pracht der Felder, Gärten und Wälder scheint unerschöpflich. Die Zeit zum Sammeln und Genießen ist gekommen. Aber auch die Zeit der grauen Nebeltage und der Herbststürme. Zwischen den Räucherungen lauschen wir der Bedeutung der Hecken mit ihren wilden Früchten. Sind diese doch prall gefüllt mit verschiedenen sekundären Pflanzenstoffen, zur Stärkung der körpereigenen Abwehrkraft. Dazu passend genießen wir ein leckeres **Herbst - Hecken - Tiramisu.**

Termin: **Mittwoch, 27.09.2023, 19.00 Uhr**



4. Allerheiligen mit Blick in den Advent

Noch ist Zeit der Trauer und des Loslassens. Wir wappnen uns heute für die graue und dunkle Phase des Jahres. Aber bald beginnt die Adventszeit, eine Zeit voller Hoffnung auf die Geburt unseres Lichtbringers.

Wir widmen uns an diesem Abend, neben dem Räuchern, den duftenden Gewürzen des Winters. Sie schmecken nicht nur fein, sondern sind zudem sehr gesund. Wir kosten **Gewürzhonig auf frischem Brot** und im Tee.

Termin: **Mittwoch, 22.11.2023, 19.00 Uhr**



5. Raunächte werden die zwölf stillen Nächte zwischen Weihnachten und den Heiligen Drei Weisen genannt. Diese Zeitspanne heißt auch „zwischen den Jahren“, weil sie rechnerisch zwischen "Sonnen- und Mondjahr" liegt. Es ist eine Zeit der Selbstbesinnung, der Unterbrechung und der Erneuerung. Eine Zeit des Rückblicks und der Vorschau. Eine Zeit für "gute Vorsätze" und für Veränderung im neuen Jahr. Zum Genießen gibt es **verschiedene wilde Brotaufstriche.**

Termine: **Mi. 20. & 27.12.2023, 19.00 Uhr**

