

Wildkräuterführung

Mit allen Sinnen die Natur erleben

mit den zertifizierten Kräuterpädagoginnen:

Martina Braun und Christiane Denzel

Hinter unserem "täglichen Brot" stehen Kulturpflanzen, die aus der reichen Artenvielfalt der Natur gezüchtet wurden. Diese wilden Kraftkräuter strotzen vor sekundären Pflanzenstoffen, Vitaminen und Mineralien.



Wir möchten Ihr Interesse wecken, die Natur, von der wir leben, wahrzunehmen, zu verstehen und zu genießen.

Bei einem Rundgang auf dem Gelände der Bioland - Gärtnerei sammeln wir "wilde Kerle" und "magische Mädels" die vielerorts wachsen: Wildkräuter, Wildfrüchte und Wildgemüse.

Dabei lernen wir einige Lebensräume mit ihren Pflanzen kennen. Anschließend geht's weiter nach Wehstetten. In der Braunwurzhitte bereiten wir ein vegetarisches Überraschungs - Menü aus unseren gesammelten Schätzen zu.



Dazu verwenden wir weitere Zutaten aus biologischem Anbau und genießen gemeinsam!

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Anmeldungen sind unbedingt erforderlich und verbindlich!

Führung, Menü und Rezept 40,- €

**Samstag, 21.05.2022
von 10.00 - 16.00 Uhr**

Am Veranstaltungstag treffen wir uns im Naturkostladen Breite Wies', Jägerstr.4, in Liptingen.

Öffnungszeiten Naturkost Breite Wies'

Montag 16.00 - 18.00

Dienstag 8.00 - 12 und 16.00 - 18.00

Freitag 9.00 - 12 und 15.00 - 18.00

oder nach Absprache

Wir führen eigenes und zugekauftes saisonales Gemüse und Obst, Brot, Eier, Molkereiprodukte, Käse, Fleisch, Getränke, Wein und Bier, Tee, Trockenwaren, fair Gehandeltes, Filzprodukte, Schreibwaren, Kosmetik, Reinigungsmittel, u.v.m.
All das in 100% zertifizierter Bioqualität!



Braunwurzhitte Wehstetten

**Urige, heimelige Feste
für 20 - 55 Gäste**



Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Gäste. Wir bewirten sehr gerne geschlossene Gesellschaften auf Anfrage. Verbringen Sie schöne Stunden mit Familie, Freunden oder Arbeitskollegen ganz ungestört und individuell. Feiern Sie in der gemütlichen Hitte und der Terrasse mit überdachtem Grillplatz.

Ebenso können Sie zu Ihrem Nachmittagskaffe, Ihrem Geburtstagsessen, Firmenjubiläum, ... Führungen, Vorträge, Workshops, ... zu verschiedenen Themenkreisen buchen:

z. B. naturnahe Gartengestaltung für Artenvielfalt; wilde Bestäuber, Honigbienen und andere Nützlinge im Biogarten; Heilwirkung von Gemüse, Obst und Kräutern; Heil- und Wildkräuter im Jahreslauf; Liköre, Salben und Öle ansetzen; etc.

Mit Natur- Coach Annette Koch-Vossler:

Im Einklang mit der Natur - Den Wald mit allen Sinnen erfahren. Waldspaziergang mit Kräuterkunde, Achtsamkeitsübungen und Räuchern.

14.05.2022 in Beuron, Haus der Natur

02.07.2022 in Tuttlingen über VHS



gedruckt auf 100% Recycling-Papier

Jahresprogramm 2022 für Führungen und Vorträge

Riechen, sehen, schmecken und lauschen Sie, was uns Gottes wilder Garten alles schenkt!



Breite Wies'

Gärtnerei und Naturkost

Christiane Denzel

Gärtnerin, Heilpraktikerin,

Kräuterpädagogin und Autorin

Jägerstr.4 78576 Liptingen

Tel 07465/2515 www.breitewies.de

Email: breitewies@t-online.de

DE-ÖKO-006 Bioland- Nr. 705498



Braunwurzhitte

Martina Braun

Bäuerin, Erzieherin und

Kräuterpädagogin

Wehstetten 7 78576 Liptingen

Tel 07465/2082

www.braunwurzhuetten.de

Email: info@braunwurzhuetten.de

Inhaber: David Braun



Traditionelles Räuchern:

Entdecken Sie mit uns den Rhythmus der Jahreszeiten mit alten Bräuchen neu. Traditionell wurden heimische Kräuter und Harze aus fernen Ländern z. B. zum Desinfizieren von Räumen und zur Stärkung der Gesundheit getrocknet und verräuchert. Bei den angebotenen fünf Terminen führt **Christiane Denzel** jeweils drei Räucherungen durch und berichtet über die Hintergründe des jeweiligen Brauches, des Räucherns und



die Wirkung der dabei typischen Kräuter, Hölzer und Harze.

Martina Braun bereitet kleine Versucherle aus wilden Genüssen

zu, macht einen würzigen Kräutertee und liest zum Abschluss ein Kräutermärchen vor.



Man sagt, die Pflanze gäbe beim Räuchern ihre Seele. Kommen Sie zur Ruhe.

Lassen Sie sich ein auf einen Ausflug in Ihr Inneres. Ein meditativer Abend voll neuer Impulse und betörender Düfte erwartet Sie!

Alle Termine finden in der BraunwurzHütte statt und kosten 20,- €

1. Maria Lichtmess liegt am Ende der Weihnachtszeit. Dieses Fest soll uns helfen, das Erwachen der Natur im Neuen Jahr bewusster wahrzunehmen. Manchmal braucht es einen Impuls, um Samen in sich selbst keimen zu lassen! Es ist eine Zeit des Frühjahrsputzes, der Reinigung - im Inneren wie im Äußeren. Zu Essen gibt es **Hirsebrei mit Kräuterbutter aus wilden Schätzen.**



Termin: Mittwoch, 26.01.2022, 19.00 Uhr
und **Mittwoch, 25.01.2023, 19.00 Uhr**

2. Ostern und Frühlingstagundnachtgleiche liegen nahe beieinander. Die Tage werden länger und das Grün kehrt zurück! Eine Zeit, in der die Natur zu neuem Leben erwacht und wir Menschen ebenfalls einen Neuanfang wagen können.



Außer den Räucherungen werden wir einige kraftvolle Wildkräuter betrachten, die zur **traditionellen Gründonnerstagsuppe** verwendet wurden und eine solche genießen.

Termin: Mittwoch 06.04.2022, 19.00 Uhr



3. Johanni, das Fest des Heiligen Johannes liegt um den Termin der **Sommersonnwende**, einer der beiden Wendepunkte des Jahres. Gemeinsam erleben wir den längsten Tag des Jahres mit seiner besonderen Dynamik. Wir binden gemeinsam kleine traditionelle Kräutersträußchen, setzen selbst Rotöl aus Johanniskraut an und erfreuen uns an unserem knisternden Johannisfeuer. Dabei stärken wir uns mit **frisch gebackenem grünem Brot mit bunter Blütenbutter.** Zum Abschluss gibt es eine Räucherung.

Termin:
Mittwoch,
22.06.2022
20.00 Uhr



4. Erntedank mit Blick zu Allerheiligen

Die bunte Pracht der Felder, Gärten, Hecken und Wälder ist dankbar eingebracht. Nun werden die Tage kürzer, eine Zeit des Loslassens, der Ruhe und der inneren Einkehr beginnt. An diesem Abend wappnen wir uns für die graue und dunkle Phase des Jahres. Zwischen den Räucherungen lauschen wir der Bedeutung der Hecken. Dazu passend laben wir an einem **Herbst- Hecken- Tiramisu.**

Termin: Mittwoch, 19.10.2022, 19.00 Uhr



5. Raunächte werden die zwölf stillen Nächte zwischen Weihnachten und den Heiligen Drei Königen genannt. Diese Zeitspanne heißt auch „zwischen den Jahren“, weil sie rechnerisch zwischen "Sonnen- und Mondjahr" liegt.

Es ist eine Zeit der Selbstbesinnung, der Unterbrechung und der Erneuerung. Eine Zeit des Rückblicks und der Vorschau. Eine Zeit für "gute Vorsätze" und für Veränderung im neuen Jahr. Zum Genießen gibt es **verschiedene wilde Brotaufstriche.**

Termin: Mittwoch, 28.12.2022, 19.00 Uhr

