

## Wildkräuterführung

Mit allen Sinnen die Natur erleben  
mit den zertifizierten Kräuterpädagoginnen:  
**Martina Braun** und **Christiane Denzel**

Wilde Kraftkräuter strotzen vor sekundären Pflanzenstoffen, Vitaminen und Mineralien. Wir möchten Ihr Interesse wecken, die Natur, von der wir leben, wahrzunehmen, zu verstehen und zu genießen.



Bei einem Rundgang auf dem Gelände der Bioland-Gärtnerei sammeln wir Wildkräuter, Wildfrüchte und Wildgemüse, die in der Natur häufig vorkommen. Anschließend geht's weiter nach Wehstetten. In der Braunwurzhitte bereiten wir ein vegetarisches Überraschungs-Menü aus unseren gesammelten Schätzen zu. Dazu verwenden wir weitere Zutaten aus biologischem Anbau und genießen gemeinsam!



Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Wir bitten um verbindliche Anmeldung.  
**Führung, Menü & Rezept 42,- €**

**Samstag, 24.05.2025**  
**von 10.00 - 16.00 Uhr**

Am Veranstaltungstag treffen wir uns im Naturkostladen Breite Wies', Jägerstr. 4, in Liptingen.



## Öffnungszeiten Naturkost Breite Wies'

**Montag** 16.00 - 18.00  
**Dienstag** 8.00 - 12 und 16.00 - 18.00  
**Freitag** 9.00 - 12 und 15.00 - 18.00

Wir führen eigenes und zugekauftes saisonales Gemüse & Obst, Brot, Eier, Molkereiprodukte, Käse, Getränke, Wein & Bier, Tee, Trockenwaren, fair Gehandeltes, Filzprodukte, Kosmetik, Reinigungsmittel, ...  
**Alles in 100 % zertifizierter Bioqualität!**

Zudem bieten wir gemeinsam oder einzeln Themenkreise wie: Biodiversität, naturnahe Gartengestaltung, Heilwirkung von Lebensmitteln, Empfehlungen der Heiligen Hildegard von Bingen, ...  
Kreieren Sie mit Ihren Gästen ein eigenes Produkt wie Likör, Senf, Essig, Öl, Pesto, Balsam, ...

## Braunwurzhitte Wehstetten

### Urige, heimelige Feste für 20 - 55 Gäste

Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Gäste. Wir bewirten sehr gerne geschlossene Gesellschaften auf Anfrage. Verbringen Sie schöne Stunden mit Familie, Freunden oder Arbeitskollegen ganz ungestört und individuell. Feiern Sie in der gemütlichen Hütte und der Terrasse mit überdachtem Grillplatz.



gedruckt auf 100% Recycling-Papier

## Jahresprogramm 2025

### Führungen & Räucherabende

Riechen, sehen, schmecken und lauschen Sie, was uns Gottes wilder Garten alles schenkt!



## Breite Wies'

Gärtnerei und Naturkost

**Christiane Denzel**

Gärtnerin, Heilpraktikerin,  
Autorin, Kräuter- Bauernhof und  
Biodiversitäts-Pädagogin  
Jägerstr.4, 78576 Liptingen  
Tel 07465/2515 [www.breitewies.de](http://www.breitewies.de)  
Email: [breitewies@t-online.de](mailto:breitewies@t-online.de)  
DE-ÖKO-006 Bioland- Nr. 705498



**Bioland**

## Braunwurzhitte

**Martina Braun**

Bäuerin, Erzieherin  
& Kräuter-Pädagogin  
Wehstetten 7, 78576 Liptingen  
Tel 07465/2082

[www.braunwurzhuette.de](http://www.braunwurzhuette.de)

Email: [info@braunwurzhuette.de](mailto:info@braunwurzhuette.de)  
DE-BW-022-01071-A, Inhaber: David Braun



## Traditionelles Räuchern:

Entdecken Sie mit uns den Rhythmus der Jahreszeiten mit alten Bräuchen neu. Traditionell wurden heimische Kräuter und Harze aus fernen Ländern z. B. zum Desinfizieren von Räumen und zur Stärkung der Gesundheit getrocknet und verräuchert. Bei den hier angebotenen Terminen führt **Christiane Denzel** jeweils drei Räucherungen durch und berichtet über die Hintergründe des jeweiligen Brauches, des Räucherns und



die Wirkung der dabei typischen Kräuter, Hölzer und Harze.

**Martina Braun** bereitet kleine Versucherle aus wilden Genüssen zu und macht einen würzigen Kräutertee. Zum Abschluss liest sie ein Kräutermärchen vor.

Man sagt, die Pflanze gäbe beim Räuchern ihre Seele. Kommen Sie zur Ruhe.

Lassen Sie sich ein auf einen Ausflug in Ihr Inneres. Ein meditativer Abend voll neuer Impulse und betörender Düfte erwartet Sie!

**Die Termine finden in der Braunwurz hütte statt und kosten 25,-€**

**1. Maria Lichtmess** liegt am Ende der Weihnachtszeit. Dieses Fest soll uns helfen, das Erwachen der Natur im Neuen Jahr bewusster wahrzunehmen. Manchmal braucht es einen Impuls, um Samen in sich selbst keimen zu lassen! Es ist eine Zeit des Frühjahrsputzes, der Reinigung - im Inneren wie im Äußeren. Zu Essen gibt es **Hirsebrei mit Kräuterbutter aus wilden Schätzen.**



**Termin: Mittwoch, 29.01.2025, 19.00 Uhr**  
und **Mittwoch, 28.01.2026, 19.00 Uhr**

## **2. Ostern und Frühlingstagundnachtgleiche**

liegen nahe beieinander. Die Tage werden länger und das Grün kehrt zurück! Eine Zeit, in der die Natur zu neuem Leben erwacht und wir Menschen ebenfalls einen Neuanfang wagen können.



Außer den Räucherungen werden wir einige vor Kraft strotzende Wildkräuter kennen lernen, die zur **traditionellen Gründonnerstagsuppe** verwendet wurden und eine solche genießen.

**Termin: Mittwoch, 16.04.2025, 19.00 Uhr**



**3. Johanni**, das Fest des Heiligen Johannes liegt um den Termin der **Sommersonnwende**, einer der beiden Wendepunkte des Jahres. Gemeinsam erleben wir den längsten Tag mit seiner besonderen Dynamik. Wir binden gemeinsam traditionelle Kräutersträußchen, setzen selbst Rotöl aus Johanniskraut an und erfreuen uns am knisternden Johannisfeuer. Dabei stärken wir uns an **frisch gebackenem grünem Brot mit bunter Blütenbutter.**

Zum Abschluss gibt es eine Räucherung.

**Termin: Dienstag, 24.06.2025 20.00 Uhr**



## **4. Blick in den Advent**

Wir wappnen uns heute für die dunkle Phase des Jahres. Bald beginnt die Adventszeit, eine Zeit voller Hoffnung auf die Geburt unseres Lichtbringers.



An diesem Abend widmen wir uns, neben dem Räuchern, den duftenden Gewürzen des Winters. Sie schmecken nicht nur fein, sondern sind zudem sehr gesund. Wir kosten **Gewürzhonig auf frischem Brot** und im **Tee.**

**Termin: Mittwoch, 03.12.2025, 19.00 Uhr**



**5. Raunächte** werden die zwölf stillen Nächte zwischen Weihnachten und den Heiligen Drei Weisen genannt. Diese Zeitspanne heißt auch „zwischen den Jahren“, weil sie rechnerisch zwischen "Sonnen- und Mondjahr" liegt. Es ist eine Zeit der Selbstbesinnung, der Unterbrechung und der Erneuerung. Eine Zeit des Rückblicks und der Vorschau. Eine Zeit für "gute Vorsätze" und für Veränderung im neuen Jahr. Zum Genießen gibt es **verschiedene wilde Brotaufstriche.**

**Termin: Mittwoch, 17.12.2025, 19.00 Uhr**

